

ข้อเสนอแนะ การป้องกัน COVID-19

ข้อเสนอแนะการป้องกัน COVID-19

ระวังการแพร่กระจายเชื้อ

- สวมหน้ากาก
- หมั่นล้างมือ
- เว้นระยะห่าง
- ลดการเดินทาง
- เลี่ยงแออัด

เมื่อมีอาการไม่สบาย

- แจ้งที่ทำงานและขอพักดูอาการที่บ้าน
- หากมีไข้สูง 37.5 C° ควรไปพบแพทย์
- สวมหน้ากากและล้างมือบ่อยๆ

รักษาความสะอาด

- ทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยๆ
- กับอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ
- แยกของใช้ส่วนตัว ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น
- เมื่อกลับถึงบ้าน ควรอาบน้ำทันที

ลดความเสี่ยง

- พยายามอยู่บ้าน หรือทำงานอยู่บ้าน
- ติดตามข่าวสารและสถานการณ์ปัจจุบัน
- สวมหน้ากาก-ออกด้วย "ไทยนะ"

ศูนย์อำนวยความสะดวกเสริมความปลอดภัยแรงงาน
ภายใต้สภามหากรรมการความปลอดภัยโรคร้าย (COVID-19)

www.tosh.or.th | 800-13600

โทรศขอ "หนอเน"

QR Code