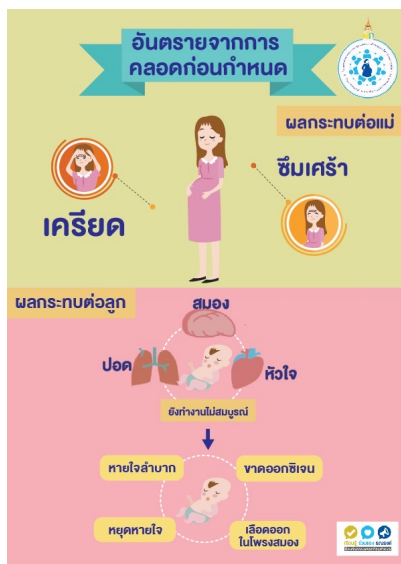


รื่องนำรู้ การคลอดก่อนกำหนด





ก่อนกำหนด การคลอด...

ความสำคัญ

- ▶ **โรคคลอดก่อนกำหนดเป็นโรคทางทารกแรกคลอด** ที่สามารถพบได้ในทุกช่วงการตั้งครรภ์ โดยสาเหตุการเกิดโรคอาจมาจากทั้งฝ่ายแม่และฝ่ายพ่อ หรือมาจากทั้งฝ่ายแม่และฝ่ายพ่อ โดยสาเหตุของโรคอาจมีได้ทั้งสาเหตุทางพันธุกรรมและสาเหตุทางสิ่งแวดล้อม
- ▶ **โรคติดเชื้อในทารก** จะอาจอยู่ครบปีประมาณ **38-40 สัปดาห์** โรคคลอดก่อนกำหนดส่วนใหญ่เกิดมาจากโรคติดเชื้อในมารดา ซึ่งสามารถพบได้ตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ 1 (ถ้าการติดเชื้อรุนแรงอาจพบช่วง 28 สัปดาห์)
- ▶ **โรคการคลอดก่อนกำหนดจะสัมพันธ์กับน้ำหนักทารก** น้ำหนักทารกปกติที่คลอดอยู่ระหว่าง 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ในช่วง 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 38 สัปดาห์ น้ำหนักทารกจะน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "มารดาน้ำหนักน้อย" ถ้าคลอดก่อน 32 สัปดาห์ น้ำหนักทารกจะน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "มารดาน้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด





สัญญาณเตือน การคลอดก่อนกำหนด

ช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการคลอด คือ อายุครรภ์ 37 – 40 สัปดาห์
การคลอดก่อน 37 สัปดาห์ ถือเป็น การคลอดก่อนกำหนด

อาการเตือน การเจ็บครรภ์และการคลอดก่อนกำหนด

1 บวม และ ความดันโลหิตสูง

2 เลือดออกจากช่องคลอด

3 น้ำเดิน

4 รู้สึกว่าลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ

5 เจ็บครรภ์เป็นพักๆ

พฤติกรรมลดความเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

พบแพทย์เพื่อตรวจครรภ์โดยสม่ำเสมอ

รับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ

ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

พักผ่อนให้เพียงพอ

Totally, Truly Care

020-222-222
www.samitivejhospitals.com

สมิติเวช
SAMITIVEJ



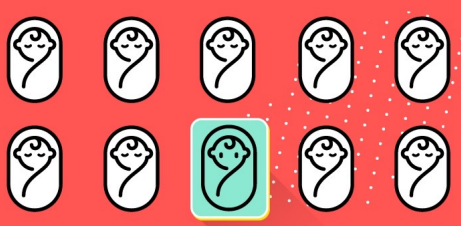
รื่องนำรู้ คลอดก่อนกำหนด

f t i l y k

020-222-222
www.samitivejhospitals.com



ปี 2561 การเกิดใหม่ ทุก 10 คน จะมีการ คลอดก่อนกำหนด 1 คน



จากข้อมูลของศูนย์เทคโนโลยีและการสื่อสาร สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข

การคลอดก่อนกำหนด คือ

การที่คลอดเมื่อแม่มีอายุครรภ์

น้อยกว่า **37** สัปดาห์

อาจทำให้ทารกมีน้ำหนักน้อยกว่า

2,500 กรัม



HITAP

หากอายุครรภ์น้อยกว่า **34** สัปดาห์

และการมีน้ำหนักน้อยกว่า **2,100** กรัม

อวัยวะต่างๆ มักจะทำงานไม่สมบูรณ์ เช่น

• การย่อยและดูดซึมอาหารไม่สมบูรณ์

• ตัวเหลือง



• ติดเชื้อในกระแสเลือด

• ปอดไม่แข็งแรงพอที่จะหายใจได้ตามปกติหายใจลำบาก

• ต้องได้รับการดูแลในห้องอภิบาลทารกแรกเกิดวิกฤติ

HITAP

แล้วเราจะรู้ได้อย่างไร

ว่าจะ**คลอด**ก่อนกำหนด ?

HITAP

อาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด มีดังนี้



- ปวดเกร็งท้องคล้ายปวดประจำเดือน
- ปวดหน่วงในอุ้งเชิงกราน หรือรู้สึกคล้ายกับการถดถอยลงมา
- มดลูกหดตัวแรงและถี่มากขึ้น มากกว่า 4 ครั้งใน 1 ชั่วโมงหรือทุก 10 นาที
- มีสารคัดหลั่งออกจากช่องคลอด อาจเป็นมูก มูกปนเลือด เลือด หรือน้ำคร่ำ
- ปวดบริเวณต้นขา หรือหลังช่วงล่างอย่างสม่ำเสมอ

