

เขียนโดย ทต.หนองหาน

วันอาทิตย์ที่ 19 มีนาคม 2023 เวลา 11:20 น.

ประชาสัมพันธ์รายการอาหาร ศพด.เทศบาลตำบลหนองหาน ประจำเดือน มีนาคม 2566

เทศบาลตำบลหนองหาน ศพด.วัดหนองหว้า ศพด.บ้านบ่อโพธิ์ ศพด.บ้านดอนหล่ม รายการอาหารประจำเดือน มีนาคม 2566	
1/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ผักกระเพราหมูใส่ตับ ถั่วฝักยาว 1 ทัพพี ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น แดงโม 3 ชิ้น
2/มีนาคม/66	กล้วยเดียน้ำเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก 2 ทัพพี เลือดหมูสุก 1 ช้อน ชนมต้มขาว 1 ช้อน แอปเปิ้ล 1/2 ผล
3/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี แ่งส้มมะละกอกุ้ง (เม็ดน้อย) 2 ทัพพี แค่นม 1 ช้อน แคนตาลูป 4 ชิ้น
7/มีนาคม/66	ข้าวเหนียวนึ่ง 2.5 ปิ่น ส้มตำไทย (เม็ดน้อย) 1 ทัพพี ลาบหมู ใส่ตับ (ไม่ใส่พริก) 1 ทัพพี ผักสด 1 ทัพพี ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น ชมพู 1 ผล
8/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี แ่งส้มผักรวมปลากระป๋อง (เม็ดน้อย) 2 ทัพพี เอนแควร์ 3 ลูกเล็ก แดงโม 6 ชิ้น
9/มีนาคม/66	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ชุปฟัก แดงกวา 1.5 ทัพพี ชนมไข่ 1 ช้อนฝรั่ง 1/2 ผล
10/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ต้มยำทะเล เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) 2 ทัพพี ตะโกเผือก 2 กระทรงเล็ก สับปะรด 6 ชิ้น
13/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ผักกระเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว 1 ทัพพี ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น กล้วยไข่เชื่อมราดกะทิ 1 ผล
14/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า 2 ทัพพี ทองม้วน 4 ชิ้น มะม่วงแก้วสุก 1/2 ผล
15/มีนาคม/66	ข้าวต้มหมู ใส่ตับ เลือด ตาลิ่ง 2 ทัพพี แครอทต้ม 1.5 ช้อน ข้าวต้มมัดใส่กล้วย 1 ชิ้นเล็ก ชมพู 2 ผล
16/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ไช้เผาะไล่ ใส่เต้าหู้ ตะโกเผือก 2 กระทรงเล็ก ส้มเขียวหวาน 1 ผล
17/มีนาคม/66	ข้าวผัดสามสีกุ้ง ใส่ไข่ 1.5 ทัพพี ชนมตาล 1 ช้อน เงาะ 4 ผล
20/มีนาคม/66	ข้าวเหนียวขาวนึ่ง 1 ปิ่น ไก่ปั้นก่อนทอด ผักเคียง 2 ช้อน ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น แคนตาลูป 4 ชิ้น
21/มีนาคม/66	ขนมจีน (1 จับ) น้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง 2 ทัพพี ตะโกเผือก 2 กระทรงเล็ก มะละกอสุก 5 ชิ้น
22/มีนาคม/66	กล้วยเดียน้ำเส้นบะหมี่ข้าวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก กระหน่ำ 2 ทัพพี กะหรี่ปั๊บบั๊บน้ำหวาน 1 ชิ้น แดงโม 1 ชิ้น
23/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ผักกระหล่ำปลีกุ้ง 1 ทัพพี แค้ช็อกโกแลต 1 ชิ้น ฝรั่ง 1/4 ผล
24/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี แ่งจืดผักรวมกุ้งโคร่งหมูอ่อน 2 ทัพพี ชนมไข่ 1 ช้อน มะม่วงแก้วสุก 1/2 ผล
27/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้มหอม แอควาร์ 3 ลูกเล็ก สาลี่ 1/4 ผล
28/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี ต้มยำรวมมิตร กุ้ง หมู ลูกชิ้นปลา (ไม่ใส่พริก) 2 ทัพพี แค้ชฟ่อน 1 ชิ้น เงาะ 4 ผล
29/มีนาคม/66	ข้าวต้มแดง แดงกวา 1.5 ทัพพี โคนัทโรยน้ำตาล 1 ช้อนกลม สับปะรด 6 ชิ้น
30/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี แ่งจืดกระหล่ำปลี แครอท ไก่สับ ลูกชิ้นปลา 2 ทัพพี ตับหมูสุก 1 ช้อน ชนมถั่ว 3 ถ้วยเล็ก ชนม 2 ยวงใหญ่
31/มีนาคม/66	ข้าวสวย 1 ทัพพี แ่งส้มไข่ชอม กุ้งสด (เม็ดน้อย) 2 ทัพพี ชนมต้มขาว 1 ช้อน ชมพู 2 ผล